

PROJETO DE VIDA

Possibilitar a cada participante construir seu próprio caminho entre o “Quem eu sou” e o “Quem eu quero ser”. Por meio de diferentes atividades que tem por intuito unir autoconhecimento, planejamento e prática, voltados para si, cada alun@ aprende a se conhecer melhor, identifica seus potenciais, interesses e sonhos, definindo metas e estratégias para alcançar seus objetivos.

Identidade

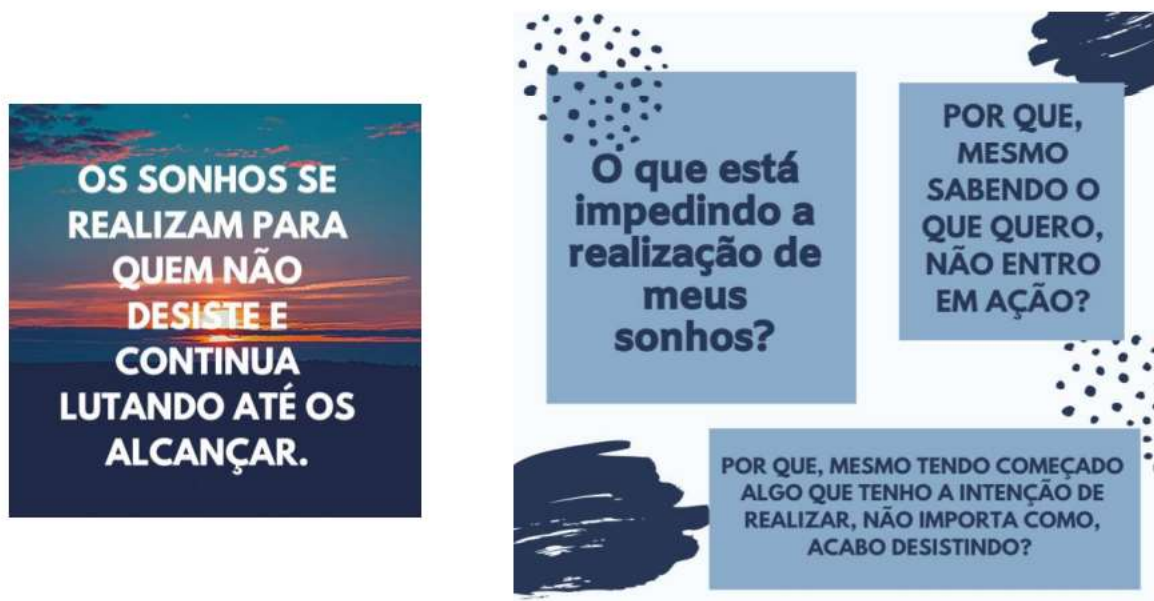
Objetivo

Compreender a importância de planejar o futuro, a partir do seu Projeto de Vida, reconhecer a si próprio como ser único com qualidades e potenciais a desenvolver, para construir e valorar positivamente os conceitos acerca de si próprio.

A vida é um Projeto

Pronto/a para começar mais um ano letivo?

REFLITA SOBRE AS FRASES A SEGUIR E DEPOIS COMPLETE O QUADRO DE PERGUNTAS.



Desde criança, imaginamos aquilo que queremos ser quando crescermos, como será o nosso futuro, enfim, temos muitos sonhos e vontades. Todos nós temos algum desejo ou sonho que nos motiva a estudar, a trabalhar, a planejar nossa vida, a ter um objetivo na vida.

E você? O que te motiva?
Quais são os seus sonhos?

MEUS SONHOS	
O QUE ESTOU FAZENDO PARA CONCRETIZAR MEUS SONHOS?	O QUE AINDA PRECISO FAZER PARA CONCRETIZAR ESSES SONHOS?

Todas as reflexões acima, tem por meta despertar em você ideias que lhe auxiliem na elaboração de seu Projeto de Vida. Se você tiver metas e aprender a criar estratégias que diariamente lhe aproxime delas, você será capaz de alcançar grandes feitos. Se permita avançar todos os dias em direção ao seu sucesso pessoal!!!

“Se quer viver uma vida feliz, amarre-se a uma meta, não a pessoas e nem a coisas.”
Albert Einstein